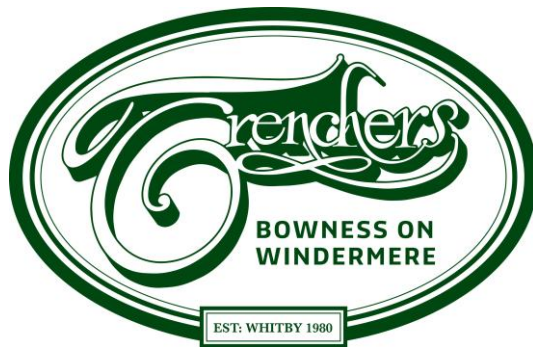




鲍内斯 温泉 (BOWNESS ON WINDERMERE)

前菜 (STARTERS)

Trenchers大虾鸡尾酒 | *GF

玛丽玫瑰酱、卷心生菜、柠檬、面包和黄油

| £9.95

惠特比炸大虾 (Whitby Scampi)

| £8.95

配有柠檬、甜辣酱或大蒜蛋黄酱、调味沙拉

每日自制例汤 V, VG

配酸面包

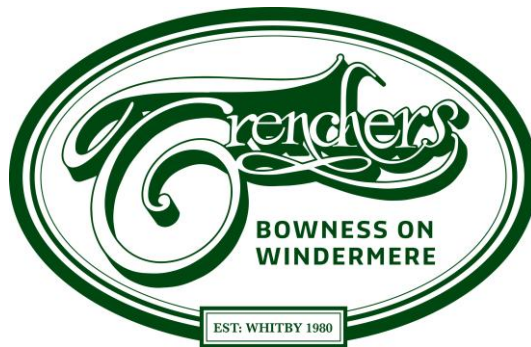
| £7.95

菜单 (MENU)

*设得兰贻贝 *GF

白葡萄酒、大蒜、奶油、欧芹、烤酸面包

£11.95



哈罗米干酪薯条

£8.95

牧场调味汁、石榴籽、青葱、欧芹

酥脆椒盐鱿鱼

红洋葱和香菜沙拉、辣椒酱

£9.95

天妇罗老虎虾 GF £12.95

亚洲浸酱、青葱和香菜沙拉

希腊沙拉 V, GF, *VG £8.95

黄瓜、红洋葱、橄榄、菲达干酪、樱桃番茄

海鲜拼盘 (SEAFOOD BOARDS)

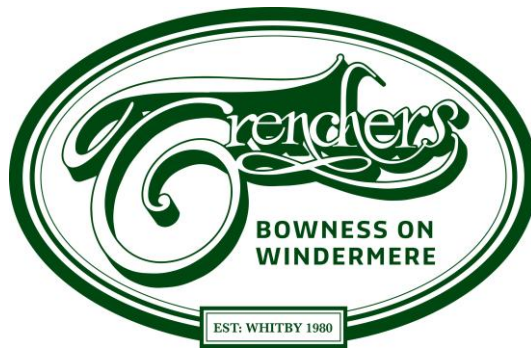
非常适合两人共享作为前菜，或一人独享作为主菜

Trenchers冰镇海鲜精选 | *GF

| £24.95

格陵兰大虾、热/冷烟熏三文鱼、烟熏鲭鱼、腌鲱鱼卷、贻贝、玛丽玫瑰酱、柠檬、烤

酸面包



Trenchers热/冷海鲜精选

格陵兰大虾鸡尾酒、热/冷烟熏三文鱼、惠特比炸大虾、鳕鱼块、柠檬、烤酸面包、塔塔酱

£25.95

TRENCHERS 屡获殊荣的传统鱼干和薯条 (TRADITIONAL FISH & CHIPS)

黑线鳕 (带皮以获得更浓郁的风味)

小份 *GF : £15.95

标准份 *GF : £19.95

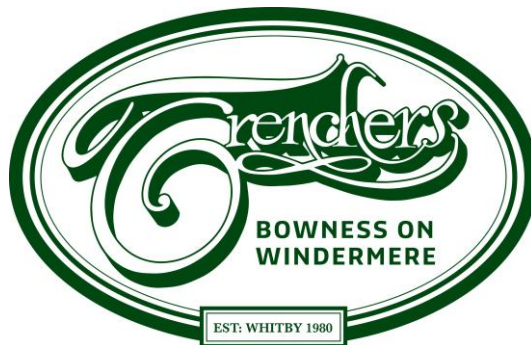
鳕鱼

小份 *GF : £15.95

标准份 | *GF : £19.95

标准份无须鳕 *GF £15.95

纯素“鱼”和薯条 | VG, *GF



香蕉花、薯条、柠檬和植物基塔塔酱

£17.95

可选裹面糊炸 (Battered) 或裹面粉炸 (Floured) , 均配有薯条、柠檬和塔塔酱

主菜 (MAINS)

慢炖牛排派

£19.50

韭葱板油糕顶、薯条、肉汁、青豆泥或普通青豆

Trenchers海鲜派 | GF

£19.50

鳕鱼、无须鳕、大虾、水煮三文鱼、香草韭葱奶油、土豆泥和成熟切达干酪、青豆

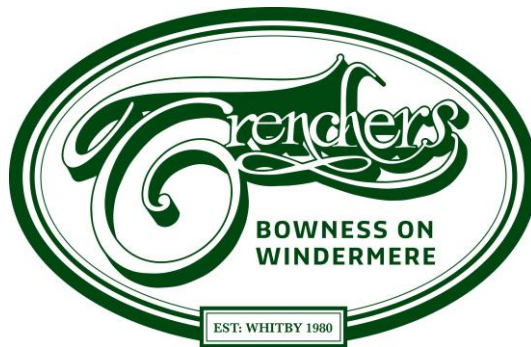
Trenchers果阿咖喱

蔬菜版 : £15.95 | *GF

海鲜版 : £19.95 | *GF

配焖饭、青菜、酥炸红葱头、香菜

经典汉堡



£19.95

2片4盎司肉饼、美式奶酪、酸黄瓜、特制汉堡酱、牛番茄、卷心生菜、法式布里欧面包、洋葱圈、薯条

纯素汉堡 VG

£19.95

植物基肉饼、纯素切达干酪、卷心生菜、牛番茄、特制汉堡酱、法式布里欧面包、薯条

大虾与鱼块 *GF

薯条、混合沙拉、辣椒酱、柠檬

| £22.95

惠特比炸大虾

薯条、柠檬、塔塔酱

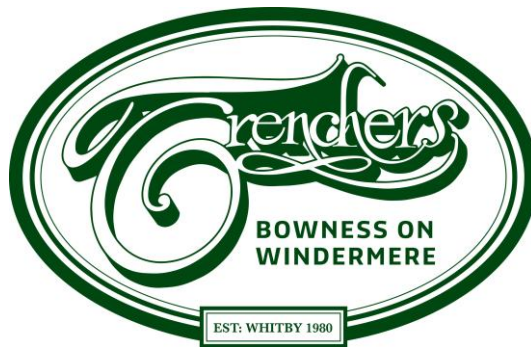
| £18.95

炸鱼薯条店风味香肠

可选裹面糊或不裹面糊、薯条、咖喱酱

| £13.95

纯素香肠 VG | GF



可选裹面糊或不裹面糊、薯条、肉汁

| £14.95

配菜 (SIDES)

*薯条 *GF | £3.75

青豆泥 | GF, VG | £2.75

普通青豆 *GF | VG | £2.75

咖喱酱 | £2.75

肉汁 GF, VG | £2.75

面包和黄油 *GF | £0.50

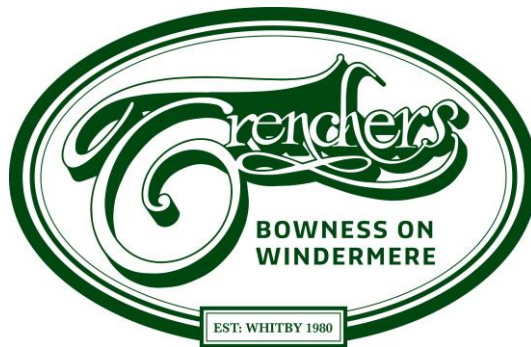
圆面包和黄油 | £2.00

细薯条 *GF, *VG | £3.75

甜品 (DESSERTS)

每日芝士蛋糕

配打发奶油或香草冰淇淋



| £8.50

泡芙 V

配打发奶油、黑巧克力酱

| £8.50

苹果肉桂碎屑蛋糕 V, GF

配卡仕达酱或香草冰淇淋

| £8.50

温热巧克力熔岩蛋糕 V

配打发奶油或香草冰淇淋

| £8.50

太妃糖布丁 V

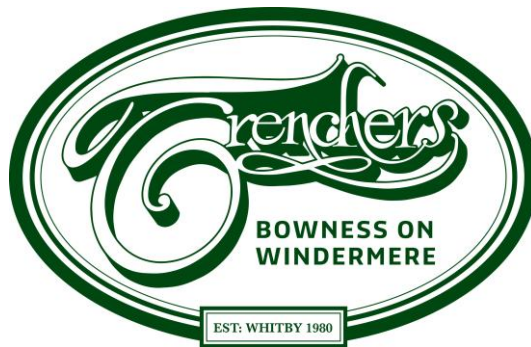
配香草冰淇淋、太妃糖浆

| £8.50

精选冰淇淋和雪芭 | *VG, *GF

| £6.95

请注意：我们使用牛脂进行油炸。如需植物油，可根据要求提供。



标签说明：(V) 素食 (VG) 纯素 (GF) 无麸质 (GF*) 可根据要求提供无麸质。

有关成分和过敏原的更多信息，请垂询。

小水手儿童菜单

12岁及以下儿童适用

主餐 - £6.95

除番茄芝士意面和芝士汉堡外，所有主餐均配：

薯条

可任选以下一种配菜：

茄汁焗豆

碎豌豆泥（英式豌豆泥）

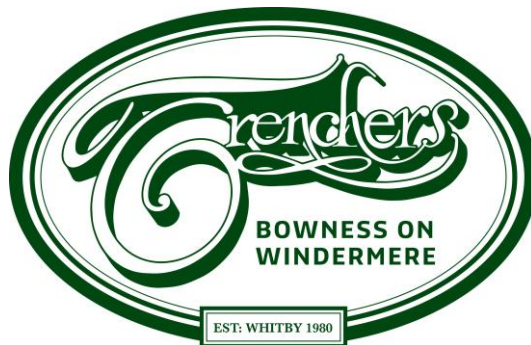
青豌豆

主餐选择：

鱼柳块（*GF，无麸质）

鸡块

番茄芝士意面（V，素食）



炸鱼薯条店香肠

(可选裹面糊油炸或原味)

炸鲜虾 (Scampi)

纯素香肠 (VG, 纯素 | GF, 无麸质)

(可选裹面糊油炸或原味)

芝士汉堡

配薯条 (Fries)

饮品

果汁饮料 (Squash) - £0.75

橙味或黑加仑味

牛奶 - £1.00

Simply Fruity 果汁饮料 - £1.95

橙味或黑加仑味

甜点 - £3.95

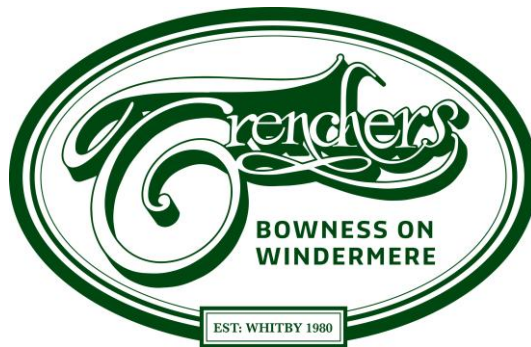
冰淇淋圣代 (V, 素食)

香草、巧克力或草莓冰淇淋, 搭配自选酱汁

巧克力布朗尼 (V, 素食)

巧克力酱 · 配香草冰淇淋

太妃糖布丁 (V, 素食)



配香草冰淇淋

手工雪葩 (VG, 纯素 | GF, 无麸质)

标识说明：

V = 素食 (Vegetarian)

VG = 纯素 (Vegan)

GF = 无麸质 (Gluten Free)